



FOGÓN DE LIDERAZGOS



FOGÓN DE LIDERAZGOS

Escuela de Liderazgos Juveniles y de Mujeres para la Regeneración del Sistema Alimentario en la Ciudad Región de Medellín

Si eres una **mujer mayor de 18 años** o **joven entre 18 y 28 años**, vives en **Medellín o el Valle de Aburrá**, y te apasiona el liderazgo, la regeneración de los sistemas alimentarios, la justicia climática y la movilización social...

¡Esta convocatoria es para ti!

Buscamos **personas comprometidas con la transformación de sus territorios**, que quieran potenciar su liderazgo y sumarse a un tejido de agentes de cambio. A través del *Fogón de Liderazgos*, recibirás formación, mentoría y acompañamiento para impulsar iniciativas que contribuyan a **fortalecer sistemas alimentarios más justos, inclusivos, resilientes y regenerativos en la ciudad-región de Medellín**.

¿Qué es el Fogón de Liderazgos?

El Fogón de Liderazgos es nuestra Escuela de Liderazgos Juveniles y de Mujeres para la Regeneración del Sistema Alimentario en la Ciudad Región de Medellín. Busca fortalecer capacidades personales, colectivas y ecosistémicas a través de un enfoque de **liderazgo tejedor y regenerativo**, integrando herramientas de pensamiento sistémico, comunicación para el cambio social, tejido de redes y acciones de transformación de los sistemas alimentarios.

El *Fogón de Liderazgos* es una iniciativa enmarcada en el programa *Futuros Urbanos*, financiado por **Fundación Botnar**, bajo la coordinación global de **Hivos** y la **Fundación Mi Sangre** como socio implementador local.



FOGÓN DE LIDERAZGOS



¿Qué lograrás participando en el Fogón de Liderazgos?

- Fortalecer capacidades y habilidades de liderazgo para la regeneración de sistemas alimentarios.
- Conectar con personas jóvenes y mujeres que comparten tu propósito.
- Diseñar e implementar iniciativas de impacto local en el sistema alimentario.
- Fortalecer redes y oportunidades de colaboración.
- Ser parte de un movimiento que impulsa la transformación social del sistema alimentario desde el territorio.



Detalles del programa

- **Población objetivo:**
 - **Jóvenes entre 18 y 28 años y mujeres mayores de 18 años.**
 - Residentes y que ejerzan su liderazgo en **Medellín y/ o el Valle de Aburrá.**
 - Con experiencia e interés en liderazgo, consumo consciente, justicia climática, cambios en los patrones de consumo, regeneración y gobernanza del sistema alimentario.
- **Territorio priorizado:**
 - El Fogón de Liderazgos ha priorizado los **10 municipios que conforman el Valle de Aburrá** (tanto en su zona urbana y periurbana, como en su zona rural): **Barbosa, Girardota, Copacabana, Bello, Medellín, Envigado, Itagüí, Sabaneta, La Estrella y Caldas**, deseando lograr incidencias en este territorio.
- **Implementación de iniciativas:**
 - Las iniciativas de cambio del sistema alimentario que emerjan y se prioricen durante el Fogón de Liderazgos, serán implementadas de manera colaborativa en el **territorio priorizado** (en comunas y corregimientos de los 10 municipios del Valle de Aburrá, tanto a nivel urbano, como a nivel periurbano y rural).



FOGÓN DE LIDERAZGOS



Duración y compromiso de participación

El programa tiene una duración de **7 meses (abril a octubre de 2026)**. La ruta formativa contempla una dedicación de **130 horas** distribuidas en espacios sincrónicos, asincrónicos y trabajo autónomo. Estos espacios están diseñados para favorecer el aprendizaje profundo, la aplicación práctica y la conexión entre liderazgos.

La dedicación incluye:

- **10 encuentros presenciales (8 horas cada uno): 80 horas.** Espacios de encuentro y co-creación para profundizar en liderazgo, incidencia y transformación territorial.
- **10 encuentros virtuales y/o webinars (1,5 horas cada uno): 15 horas.** Sesiones de intercambio de saberes sobre liderazgo, formulación y diseño de proyectos, narrativas transformadoras, sistemas alimentarios regenerativos, acción climática y soberanía alimentaria.
- **Mentorías personalizadas con personas expertas.** Espacios de acompañamiento y retroalimentación .
- **Diseño e implementación de iniciativas en la ciudad-región.** Desarrollo práctico de propuestas en territorio (articulado con el trabajo autónomo y las mentorías).
- **Encuentro de Siembra Colectiva: 8 horas.** *(incluido dentro de los encuentros presenciales)*. Intercambio de experiencias entre las cohortes 2025 y 2026, en el mes de mayo 2026
- **Encuentro de Cosecha Colectiva: 8 horas:** Evento de ciudad-región, en juntanza con diversas organizaciones e instituciones, para visibilizar y articular a actores que impulsan la regeneración del sistema alimentario. Entre los meses de septiembre y octubre 2026
- **Trabajo autónomo: 20 horas.** Implementación de iniciativas, análisis de contextos y aplicación de herramientas en el territorio, con acompañamiento, mentoría y



FOGÓN DE LIDERAZGOS



retroalimentación.

- **Evento de cierre (8 horas): 8 horas.**

Momento colectivo para celebrar los logros, socializar aprendizajes, visibilizar iniciativas y fortalecer redes de colaboración.

Compromiso de participación: Las personas seleccionadas deberán asistir al **100% de los espacios sincrónicos** (presenciales y virtuales) y cumplir con los compromisos de trabajo autónomo y entrega de productos acordados durante el proceso.



Contenidos y metodología del programa

Formación y componentes del programa

Formación presencial:

- Encuentros experienciales e intensivos para el fortalecimiento de liderazgo tejedor y regenerativo.
- Herramientas de pensamiento sistémico, co-creación y diseño de iniciativas de cambio social con énfasis en el sistema alimentario.
- Enfoques ecosistémicos, de acción climática y regeneración del sistema alimentario.



FOGÓN DE LIDERAZGOS



futuros»urbanos



Dimensiones del Proceso:

- **🔥 Fuego Interior: Conexión y Cambio Interior para el Cambio Exterior**

En esta primera etapa los y las participantes iniciarán un proceso de desarrollo personal enfocado en capacidades y habilidades esenciales para un liderazgo tejedor y regenerativo. Se trabajará en el autoconocimiento, la empatía, la creatividad, el pensamiento crítico y la gestión emocional, integrando metodologías probadas por la Fundación Mi Sangre y prácticas del Weaving Lab y el Presencing Institute. Este enfoque permite a los y las participantes acceder a su potencial racional, emocional y físico, cimentando las bases para liderazgos tejedores y regenerativos.

El fuego interior representa el encendido del fuego personal, el autoconocimiento y el desarrollo de capacidades y habilidades esenciales para el liderazgo.

- **🌐 Fuego Compartido: Reconexión con el Otro y su Entorno**

Esta dimensión busca ampliar la comprensión de los contextos sociales y medioambientales. Los y las participantes utilizarán herramientas como mapeos dinámicos y sistémicos, entrevistas, encuentros de conexión territorial y técnicas de observación para identificar actores clave y dinámicas del sistema alimentario. A través de estas actividades, se fomentará la colaboración y la capacidad de analizar problemas desde una perspectiva integral, diseñando iniciativas tanto colectivas como individuales que respondan a las necesidades identificadas.

El fuego colectivo simboliza la mezcla de ingredientes diversos, donde cada persona y cada contexto aporta un sabor único. En esta dimensión se mezclan las perspectivas, se identifican actores clave y se construyen recetas colectivas para la transformación social.



FOGÓN DE LIDERAZGOS



futuros»urbanos



-  **Fuego en Acción: Iniciativas para el Cambio Social**

La etapa final está orientada a la implementación de iniciativas de cambio social. Los y las participantes recibirán formación en formulación de proyectos desde el enfoque de Teoría de cambio, Diseño para la acción más sabia y el Canvas que florece para emprendimientos regenerativos, igualmente accederán a mentorías personalizadas para garantizar su viabilidad. Estas iniciativas serán presentadas ante paneles de expertos y, posteriormente, se acompañará su ejecución mediante recursos técnicos y financieros. El objetivo es transformar las ideas en acciones concretas, fortaleciendo el tejido social y promoviendo un sistema alimentario inclusivo y regenerativo en la ciudad región de Medellín.

El fuego en acción refleja el paso de la teoría a la práctica. Aquí se lleva al fogón todo lo aprendido, cocinando proyectos que nutran la comunidad y el territorio, generando un impacto tangible.



Inversión de tiempo en formación presencial:

Los diez (10) encuentros presenciales del Fogón de Liderazgos se realizarán aproximadamente cada 15 días. Ocho (8) encuentros serán en sábado y dos (2) se desarrollarán en formato bootcamp durante un fin de semana de abril (sábado y domingo). Los encuentros se llevarán a cabo en diversos espacios de la ciudad y tendrán una duración de 8 horas cada uno (80 horas en total), en el horario de 8:00 a.m. a 4:00 p. m.

Fechas programadas:

Abril 2026: sábado 11; sábado 25 y domingo 26 (bootcamp)

Mayo 2026: sábado 9; sábado 23

Junio 2026: sábado 6; sábado 20

Julio 2026: sábado 11; sábado 25

Agosto 2026: sábado 15



FOGÓN DE LIDERAZGOS



futuros»urbanos




- **Encuentros de siembra y cosecha colectiva:** Dos (2) de los encuentros presenciales del *Fogón de Liderazgos* estarán orientados a fortalecer el tejido social del sistema alimentario del Valle de Aburrá.
- El primer encuentro, denominado **“Siembra Colectiva”**, se realizará en el mes de **mayo**. Será un espacio de intercambio de saberes, sabores y experiencias entre las cohortes **2025 y 2026** del *Fogón de Liderazgos*.
- El segundo encuentro, denominado **“Cosecha Colectiva”**, será preparado y realizado de manera conjunta con otros actores del sistema alimentario. Consistirá en un **Encuentro de ciudad** que convocará a las fuerzas vivas que impulsan la regeneración del sistema alimentario, en clave **inclusiva, resiliente y regenerativa**, para la ciudad-región de Medellín.
- Ambos encuentros tendrán una duración de **8 horas** cada uno, en el horario de **8:00 a. m. a 4:00 p. m.**



Formación virtual complementaria (sesiones virtuales y/o webinars):

Según los énfasis y dinámicas emergentes en el fogón de liderazgos cohorte 2026, podremos profundizar y cosechar evidencias para la toma de decisiones, en algunos de los siguientes líneas o puntos claves:

-  **Regeneración del sistema alimentario:** Impulsar formas de **producir, distribuir, comercializar y consumir** alimentos de manera sostenible. Apostar por sistemas más **resilientes, equitativos y regenerativos**, que fortalezcan la conexión entre las personas y la tierra.



FOGÓN DE LIDERAZGOS



futuros»urbanos



- 🌍 **Justicia climática y resiliencia territorial:** Frente a la crisis climática, activar acciones para la **adaptación y regeneración** de los ecosistemas alimentarios. Construir territorios **más resilientes**, donde las comunidades son las protagonistas de su propio cambio.
- 🍴 **Consumo consciente y cosecha responsable:** Fomentar hábitos alimentarios responsables, promovemos **cadenas cortas de comercialización** y reducimos el desperdicio de alimentos. Cada decisión que tomamos impacta el futuro de nuestro sistema alimentario.
- 🤝 **Liderazgo y gobernanza comunitaria:** Transformar el sistema alimentario desde la participación activa, través del trabajo en red, la **incidencia en políticas públicas** y la colaboración entre sectores, fortalecemos la gobernanza del alimento en nuestras ciudades.
- 🍲 **Narrativas transformadoras para la regeneración:** Crear mensajes y estrategias de comunicación que inspiran y movilizan. Contar historias que despiertan conciencia y construir imaginarios de un **futuro alimentario más justo y regenerativo**.
- 🏠 **Impulsando el Cambio:** Apoyar proyectos con impacto real en el sistema alimentario. Acompañar su **fortalecimiento y escalamiento**, brindando herramientas, redes y recursos para que florezcan y se multipliquen.
- 🌾 **Soberanía y autonomía alimentaria:** Defender el acceso justo y equitativo a alimentos saludables y culturalmente apropiados. Impulsar **sistemas alimentarios locales y autónomos**, liderados por comunidades rurales y urbanas que cultivan su presente y futuro.
- ✨ **Temas emergentes:** Apertura a otros temas, intereses y necesidades que pueden emerger durante el Fogón de liderazgos y que fortalezcan nuestro sistema alimentario regenerativo.

Inversión de tiempo formación virtual complementaria:

- Los 10 encuentros y/ o webinars virtuales tendrán una duración de 1 hora y 30 minutos cada uno (15 horas en total) , realizándose **los días jueves, cada 15 días, de 6:30 p.m. a 8:00 p.m.** en las siguientes fechas:



FOGÓN DE LIDERAZGOS



- Abril 2026: jueves 09 de abril - bienvenida
- Abril 2026: jueves 16 de abril, 30 de abril
- Mayo 2026: Jueves 14 de mayo, 28 de mayo
- Junio 2026: Jueves 11 de junio, 25 de junio
- Julio 2026: Jueves 16 de julio, 30 de julio
- Agosto 2026: jueves 13 de agosto



Acompañamiento, mentorías e Implementación de iniciativas:

- Asesorías con personas expertas en liderazgo y regeneración.
- Diseño y desarrollo de proyectos de transformación en los territorios alrededor del sistema alimentario.
- Presentación de iniciativas ante paneles de expertos y aliados estratégicos.
- La implementación de las iniciativas transformadoras se desarrollará entre **agosto y septiembre de 2026.**



Encuentro virtuales de Rendición de cuentas:

La rendición de cuentas, desde la Fundación Mi Sangre, es entendida como un ejercicio de liderazgo consciente que promueve la transparencia, la responsabilidad y el aprendizaje colectivo, mediante la reflexión y comunicación clara sobre los resultados, aprendizajes y el uso de los recursos, fortaleciendo la confianza con las comunidades, aliados y el territorio.

Los encuentros de rendición de cuentas podrán realizarse en las siguientes fechas: **martes 13 , miércoles 14 o jueves 15 de octubre de 2026.** Estos encuentros serán con cada uno de los equipos semilla, con una duración de 1 hora, en compañía del equipo de futuros urbanos y el equipo de monitoreo Fundación Mi Sangre. Cada equipo semilla podrá programar su encuentro de rendición de cuentas en las franjas horarias disponibles de 2 pm a 5 pm, durante estos tres días, luego de habilitar la agenda.



FOGÓN DE LIDERAZGOS



Encuentro de certificación, celebración y cierre: sábado 24 de octubre de 2026, de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.



Proceso de selección

Requisitos para postularse:

- Jóvenes entre **18 y 28 años** y mujeres mayores de **18 años**
- **Residir o tener incidencia** comprobable en el **Valle de Aburrá** (zona urbana, periurbana o rural).
- Contar con **disponibilidad para participar en el 100%** de la ruta formativa (encuentros presenciales/virtuales y entregables).
- **Compromiso con el enfoque del proceso** (liderazgos conscientes y regenerativos).
- Tener la posibilidad de **conexión estable a internet**.

Criterios de selección

Las postulaciones serán evaluadas con base en:

- **Motivación y compromiso** con la transformación social.
- **Experiencia previa en liderazgo** comunitario/ organizacional.
- **Vinculación con iniciativas del sistema alimentario:** producción, transformación, distribución, consumo, cultura alimentaria. (deseable; no excluyente).
- **Enfoque de equidad e inclusión**, priorizando mujeres y jóvenes de sectores vulnerables.
- **Capacidad de articulación y trabajo en red**.



FOGÓN DE LIDERAZGOS



Cronograma de la convocatoria

- **Apertura de convocatoria:** 20 de febrero de 2026.
- **Cierre de convocatoria:** 20 de marzo de 2026.
- **Publicación de seleccionados/as:** 07 de abril de 2026.
- **Envío de actas de compromiso:** del 07 al 09 de abril de 2026.
- **Inicio del programa:** El encuentro de bienvenida del Fogón de Liderazgos se realizará el **jueves 09 de abril 2026**, en modalidad virtual, de 6:30 p.m. a 8:00 p.m.

¡Postúlate!

[Completa el formulario de inscripción](#) y envía la documentación requerida entre el **20 de febrero y el 30 de marzo del 2026**.

Beneficios para los participantes

- Formación gratuita en liderazgo regenerativo, sistemas alimentarios y acción climática.
- Conexión con una red de liderazgos transformadores.
- Acompañamiento y mentoría especializada.
- Oportunidad de visibilizar tu iniciativa y acceder a financiamiento.
- Certificación de participación al completar el programa.





FOGÓN DE LIDERAZGOS



futuros»urbanos



Compromisos de los participantes

- Asistir y participar activamente en **todos los encuentros (presenciales y virtuales)**
- Diseñar e implementar una iniciativa colaborativa.
- Compartir aprendizajes y fortalecer redes de incidencia en su territorio.
- Respetar los principios de inclusión, equidad y regeneración del programa.



Contacto

Si tienes dudas acerca del proceso de inscripción, escríbenos a:
jvalenciar@fundacionmisangre.org

[¡Postúlate y forma parte del Fogón de Liderazgos!](#)

Desarrolla tu liderazgo y contribuye a la regeneración del sistema alimentario en Medellín, esta es tu oportunidad. **¡Nos vemos en el Fogón!**